

SHUTTLE TIME

Shuttle Time-utbildning

Sjöbo Badmintonklubb

I samverkan med Badminton Sweden

Kl 18-21

Tisdag 14 och torsdag 16 augusti Färsinghallen Sjöbo

Shuttle Time är Badminton World Federations globala lektionskoncept avsett för skolidrott men som även är mycket användbart i föreningars badmintonskolegrupper. Läs mer om Shuttle Time [här](#) (Badminton Sweden) och [här](#) (BWF).

Målgrupp

Tränare för nybörjargrupper samt assisterande ledare och föräldrar.

Utbildningsmaterial

- Shuttle Time Lärarhandledning
- Shuttle Time Lektionsplaner
- Gratis App
- Videoklipp som visualiserar de ingående övningarna.

Innehåll

Grundläggande om badminton
Hantera badmintongrupper
Kom i gång-lektioner
Kast- och slagrörelser
Kasta och slå
Lär dig vinna

Utbildningsmål

Efter genomgången kurs ska du

- ha en bättre förståelse för badminton
- kunna planera badmintonlektioner
- kunna genomföra roliga och trygga badmintonlektioner för barngrupper
- kunna förmedla en positiv bild av badminton.

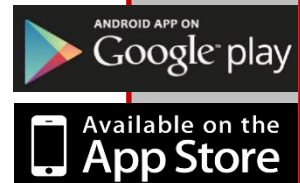
Efter deltagande i kursen blir du certifierad Shuttle Time Teacher och får diplom.

Utbildare Maria Jönsson, BWF-certifierad utbildare.

Anmäl dig här <http://www.badminton.nu/Utbildning/anmaldighar/> eller direkt till Magnus.

Kontaktperson Åsa Strindlund, Shuttle Time-koordinator Badminton Sweden. 0709-60 63 93.
Magnus Lindgren, Sjöbo BMK: magnus.lindgren@sodhaak.se. 0733-22 09 40.

-VÄLKOMNA!



Vi vet att du kan!